

"Здоровью скажем - да!!!"

С 12 по 16 сентября в нашем детском саду "Кораблик" проходила «Неделя здоровья». В нашей группе "Росток" были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, закреплению у детей понятия «здоровья».

Каждый день носил свое название.

Понедельник- "Где прячется здоровье?". В этот день мы проводили беседы на эту тему, играли в дидактические игры, читали стихи, играли в подвижные игры, проводили опыты.



Вторник - "Здоровые зубки"

В этот день мы проводили беседу о гигиене, о том как сохранить здоровыми зубки, смотрели видео презентацию "Красивые зубки- залог здоровья", играли в дидактическую игру- "Что вредно, а что полезно для зубов", рисовали, читали стихи. Весело и с пользой провели этот день.



Среда " Мойдодыр"

В этот день мы с детьми говорили о предметах личной гигиены, о микробах и вирусах, о том, что нужно мыть руки с мылом. А так же вечером смотрели мультфильм "Мойдодыр", конечно побеседовали о том, что нужно всегда дружить и с мылом и мочалом.



Четверг -"Здоровое питание. Витамины"

В этот день мы с детьми проводили беседу на тему - "Какие продукты вредные, а какие полезные". Также учились составлять рассказ про овощи и фрукты. Играли в дидактическую игру : "Что выросло в саду и в огороде", проводили опыты -"Угадай фрукт на ощупь", ну и конечно играли в подвижные игры на свежем воздухе.





Пятница - " Со спортом дружим мы всегда"

Это день подвижных игр и эстафет. В этот день мы рассматривали альбомы и журналы о разных видах спорта, играли в дидактическую игру "Угадайте вид спорта", дети играли в сюжетно-ролевые игры "Спортсмены", "Тренировка у гимнастов".





Конечно мы подвели итог недели спорта. Наши ребята узнали много нового, интересного и полезного, а главное-укрепили своё здоровье!



Материал подготовил воспитатель средней группы №5

Наумова Светлана Юрьевна