

«Быть здоровым – это здорово!»

7 апреля в нашем детском саду прошел «День Здоровья». Воспитанники подготовительных групп №4 и №12 приняли участие в спортивно-игровой программе «Быть здоровым – это здорово!»



Мы говорили с детьми о здоровых привычках, о здоровом питании и о том, что надо закаляться, развивать и укреплять свои мышцы физкультурой.



Затем дети разделились на две команды «Улыбка» и «Дружба» и провели разминку «Мультзарядка», вместе с анимационными героями дети выполняли веселые упражнения.



Затем мы провели веселые игры – эстафеты: «Из обруча в обруч»;



«Попади в цель»; «Передай эстафету!»;



«Передай мяч»;



«Эстафета с мячом».



Всем было очень весело! Победила «Дружба»!



Обе команды были награждены грамотами в разных номинациях.