



7 апреля дети группы «Гномики» участвовали в спортивном развлечении, посвященном Всемирному дню Здоровья.

Спортивное развлечение началось с веселой музыкальной зарядки

Нам лениться, не годиться.

Помните, ребятки,

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку.



К ребятам за помощью обратился Зайчик, который заболел. Доктор Айболит прописал ему рецепты, как вылечиться, но для этого ему нужны помощники. Дети обещали ему помочь скорее выздороветь.

Для этого они вместе с Зайчиком выполнили все советы доктора Айболита.

Рассказали и показали Зайке, с чего нужно начинать каждый новый день, чтобы быть бодрым и веселым весь день.

Затем поучаствовали в эстафете и помогли Зайке выбрать полезные продукты, в которых много витаминов.



Успели помочь Зайчику навести порядок в комнате.



Пригласили его в веселую подвижную игру «Лиса и зайчики»



Спортивный праздник очень понравился детям. Они вволю побегали, подвигались, набегались, получили заряд бодрости и радости, попрыгали и повеселись. Каждый участник смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился наш **День здоровья**.

Материал подготовил педагог группы №8 «Гномики» : Гришина С.К.